

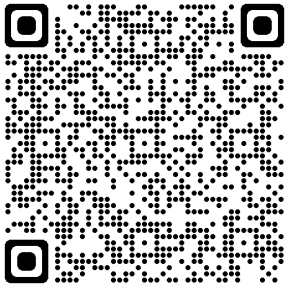
د زیرون د روغتیا دغونډو لړۍ

دا لړۍ د مهاجرو د زیرون د روغتیا شبکې (Repronet) او د ساکرامنتو عامه کتابتون لخوا تنظیم شوې ده.

په پښتو ژبه د ښځو دروغتیایي مسایلو په اړه د دريو غونډو لپاره له مور سره د نارت هالیند - انټیلوپ په کتابتون کې گډون وکړئ

4235 Antelope Rd,
Antelope, CA 95843

دلته ځان راجسټر وکړئ



د تیلیفون یا بریښنالیک له لارې د راجسټریشن او اضافي معلوماتو لپاره مهرباني وکړئ له آسیه یم، د ریپرو نیټ پروژې همغږي کونکي سره په لاندې پته اړیکه ونیسئ

[\(916\)-678-0838](tel:916-678-0838)

ayama@hs.uci.edu

www.repronet.org

مختصر خواره او نغدي ډالی چمتو شوي دي

د زیرون روغتیا د سواد زده کړې ورکشاپ د G08 LM014109 په مرسته د ملي طبي کتابتون له خوا تمویل کيږي

د ۲۰۲۴ کال د می اول ۱ وخت - ۱۰:۰۰-۱۲:۰۰

- د رحم سرطان څه شی دی، او څنگه یې مخنیوی کولی شم؟
- د پاپ سمیر ټیسټ څه شی دی؟
- څه پېښیږي که چېرې د پاپ سمیر ټیسټ غیر نورمال وي؟
- د HPV واکسین څه شی دی، او ولې یې باید ترلاسه کړم؟

د رحم د سرطان مخنیوي پوهیدل

د ۲۰۲۴ کال د می ۸ وخت - ۱۰:۰۰-۱۲:۰۰

- میاشتنۍ دوره څه ده او په کومو ورځو کې امیندواره کیدای شم؟
- څه شی د امیندواری-چانس زیاتوي؟
- د امیندواری د مخنیوي کومې لارې شتون لري؟
- زه څنگه پرېکړه کولی شم چې کومه طریقه زما لپاره غوره ده؟

د کورنۍ پلان جوړونه او د امیندواری میتودونه

د ۲۰۲۴ کال د می پینځلسم ۱۵ وخت - ۱۰:۰۰-۱۲:۰۰

- تر زیرون مخکې او وروسته د کلینیک لیدنه ولې مهمه ده؟
- کله چې زه سقط وکړم څه پېښیږي؟
- د زیرون څخه وروسته کوم روغتیایي مسایل عام دي؟
- زه څنگه کولی شم د زیرون وروسته د ځان ساتنه وکړم؟

د میندو روغتیا او د زیرون وروسته پاملرنه

پدې خپرونه کې به لاندې موارد شامل وي :

- د میرمنو صحي مراقبتونو ته د لاسرسي د تجارېو او د رحم سرطان د مخنیوي او د هغه په هکله د خرافاتو روښانه کولو لارښود بحث.
- د پرېزنتېشن په ترڅ کې د پوښتنو او ځوابو لپاره وخت
- د معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د ډیجیټل موادو بیاکتنه او تمرین (یوتیوب ته لاسرسی، انټرنیټ لټون، او د کتابتون د راټول شویو معلوماتو لټون)

د وړاندې کوونکي په اړه: آسیه یم د کالیفورنیا ایالتي

پوهنتون، ساکرامنتو څخه د مفاهومي (خبرو کولو) پوهنې او اختلالاتو په برخه کې د لیسانس سند ترلاسه کړی. هغې دوه کاله د ساکرامنتو د لومړنۍ پاملرنې یو کتنځي کې د طبي مرستیالې په توګه دنده ترسره کړه. هغې همدارنګه د دريو کالو راهیسې د (ReproNet) پروژې د همغږي کونکي په توګه کار کړی او د نورو سره په ګډه یې د روغتیایي زده کړو ډیرې سرچینې چمتو کړي له کومو څخه چې په روزنيزو غونډو (ناستو) کې کار اخستل کيږي. هغې د (ReproNet) او ورلډ ریلیف له خوا وړاندیز شوي د زیرون روغتیایي سواد زده کړې ډیری روزنيزې غونډې (ناستې) پرمخ وړي دي. هغه په پښتو، دري، اردو او انګلیسي ژبو د روانو خبرو وړتیا لري.

د جون د میاشتي د زیرون د روغتیا سواد زده کړه په پښتو ژبه آنلاین له زوم له لارې

د جون 5: د رحم د سرطان مخنیوي پوهیدل
د جون 12: د کورنۍ پلان او له امیندواری-څخه د مخنیوي میتودونه
د جون 19: د میندو روغتیا او د زیرون وروسته پاملرنه