



MAS
Social
Services
Foundation



Helping Afghan Refugees Adapt to Life in the United States

A lecture series of informative workshops for Afghan Refugees

The workshops will address topics ranging from resettlement, cultural and social issues, and health/wellness challenges post immigration in a new country.

30-Minute **In-Person** Workshop in English, Dari/Farsi, and Pashto

This workshop is designed to help Afghan refugees as well as anyone working with Afghan refugees.

[Covid regulations will be strictly followed]



**Dr. Mohammad Sediq
Hazratzai, MD, MPH**

Visiting Professor, UC Davis

Date and Time

Friday, January 28th

4:30 pm | English

5:30 pm | Dari/Farsi

6:30 pm | Pashto

[Check- in begins 30 minutes before the workshop]

In-Person | MAS-SSF Office

3820 Auburn Blvd, # 83,
Sacramento, CA 95821

RSVP to attend and receive a \$25 gift card!

RSVP at [afghan.eventbrite.com](https://www.afghan.eventbrite.com)

Please turn for translation in Dari/Farsi and Pashto.





**MAS
Social
Services
Foundation**



کمک به پناهندگان افغان برای سازگاری با زندگی در ایالات متحده

دفتر جامعه مسلمانان آمریکا (MAS-SSF) یک سلسله
ورکشاپ های سخنرانی آموزشی برای پناهندگان افغان
برگزار خواهد کرد.

این ورکشاپ ها به موضوعاتی از سکونت مجدد، مسائل
فرهنگی و اجتماعی و چالش های صحت و سلامتی پس از
مهاجرت به یک کشور جدید می پردازد. این ورکشاپ برای
کمک به مهاجرین افغان و همچنین اشخاص که با مهاجرین
افغان کار می کند طراحی شده است.

(30 دقیقه ورکشاپ به زبانهای دری، پشتو و انگلیسی)

داکتر محمد صدیق "حضرت زی" داکتر طب

ماستر صحت عامه و استاد مهمان در UC Davis

ورکشاپ حضوری در دفتر MAS-SSF

تاریخ و اوقات ورکشاپ - روز جمعه 28 جنوری 2022

04:30pm انگلیسی

05:30pm دری

06:30pm پشتو

لطفاً نیم ساعت قبل از آغاز ورکشاپ تشریف بیاورید

(مقررات کرونا به شدت رعایت خواهد شد)

آدرس دفتر MAS-SSF

3820 Auburn Blvd., Suite 83
Sacramento, CA 95821

برای اشتراک کننده گان یک کارت \$25 نیز داده میشود
برای ثبت نام به لینک زیر مراجعه کنید

به متحده ایالاتو کی د افغان کډوالو سره د ژوند په سمون کې مرسته کول

MAS-SSF به د افغان کډوالو لپاره د روزنیزو ورکشاپونو د
لکچر لړۍ ترسره کړي

ورکشاپونه به په نوي هیواد کې د کډوالۍ وروسته د بیا
میشیدلو، کلتوري او ټولنیزو مسایلو او روغتیا/ هوساینې
ننگونو پورې اړوند موضوعات په گوته کړي. دغه ورکشاپ د
افغان کډوالو او هر هغه چا سره چې له افغان کډوالو سره
کار کوي، د مرستې په موخه جوړ شوی دی.

(۳۰ دقیقې ورکشاپ په انگلیسي، دري/فارسي او پشتو ژبو کې)

ډاکتر محمد صدیق حضرت زی (د طب ډاکتر او د عامې

روغتیا ماسټر) د US Davis استاد

حضورې ورکشاپ د MAS-SSF په دفتر کې

د ورکشاپ نیټه او وخت: د ۲۰۲۲ کال د جنوري ۲۸

مازديگر ۴:۳۰ انگلیسي

مازديگر ۵:۳۰ دري/فارسي

ماښام ۶:۳۰ پشتو

مهرباني وکړئ د ورکشاپ له پیل څخه ۳۰ دقیقې مخکې تشریف راوړئ!

(د کووید مقررات به په کلکه په پام کې ونیول شي)

پته: د MAS-SSF دفتر

3820 Auburn Blvd., Suite 83
Sacramento, CA 95821

په ورکشاپ کې د گډون او د \$25 ډالۍ کارت د تر لاسه کولو
لپاره دلته نوم لیکنه وکړئ

RSVP to attend and receive a \$25 gift card!

RSVP at | afghan.eventbrite.com

